



# Horeb

Una comunidad con los brazos abiertos

# Es tiempo de estar unidos,

## ACTIVIDADES POR INTERNET

### Cultos Regulares

Miércoles  7:30 pm

Domingo  8:00 am  
10:00 am  
12:00 pm

### Mensajes especiales

Sábado  12:00 pm

### Magna Unión de Jóvenes

Domingo  5:30 pm  
Martes y Jueves  8:00 pm

Iglesia Infantil  Domingo 8:00 am

Mujeres Horeb  Martes 9:30 am

Practienseñanzas  Jueves 6:00 pm  
Somos Todos

Devocional  Jueves 9:00 pm  
Matrimonios horeb

Zarcita  Viernes 6:00 pm  
para niños

Radio Horeb / Sin Cubrebocas  Viernes 8:30 pm



Somos la iglesia de Cristo y nos mantenemos unidos y llenos de fe. Confiemos en Él, sin embargo, seamos responsables y cuidémonos.

El Señor está con nosotros y ha de cuidarnos. La gloria sea para Él.

# La alegría DE SER IGLESIA

FILIPENSES 4

## LA ALEGRÍA DE APRENDER A VIVIR

En la educación típica de nuestra sociedad nos enseñan química, física, matemáticas, incluso cálculo, historia, geografía, biología, español y algún otro idioma, pero a resolver nuestros problemas existenciales, pedir perdón y perdonar, relacionarnos en el noviazgo y el matrimonio, entre otras muchas cosas, lo tenemos que aprender por nuestra cuenta en la vida diaria.

El pasaje que hoy estudiamos nos presenta un camino para que lo hagamos bien. Leamos la Palabra y consideremos algunos factores que nos guían en la tarea de aprender a vivir:

***<sup>10</sup> En gran manera me gocé en el Señor de que ya al fin habéis revivido vuestro cuidado de mí; de lo cual también estabais solícitos, pero os faltaba la oportunidad. <sup>11</sup> No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación. <sup>12</sup> Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad. <sup>13</sup> Todo lo puedo en Cristo que me fortalece. <sup>14</sup> Sin embargo, bien hicisteis en participar conmigo en mi tribulación.***

**Filipenses 4:10-14**

He aquí cinco factores que nos ayudan a aprender a vivir:

### **EL FACTOR DISCAPACIDAD**

***<sup>10</sup> En gran manera me gocé en el Señor de que ya al fin habéis revivido vuestro cuidado de mí; de lo cual también estabais solícitos, pero os faltaba la oportunidad.***

Recordemos el asunto: Epafrodito es enviado por la Iglesia de Filipos para llevar a Pablo una ofrenda que le ayudará en su sostenimiento. Recordemos que Pablo era un preso domiciliario y necesitaba recursos. No era la primera vez que ellos hacían esto, pero es probable, por el comentario del Apóstol, que habían durado un cierto tiempo sin hacerlo. La acción de ellos y la actitud de Pablo nos dan una hermosa enseñanza.

**Tener necesidades es una bendición que nos imparte gozo.**

Después de este versículo, Pablo nos hablará de la manera como él enfrenta las necesidades de la vida. Sin embargo, ahora mismo podemos notar una cosa: no hay vergüenza en él a causa de la ofrenda que recibió de los cristianos de Filipos, de hecho, hay gozo. Tenemos que reconocer que hay un orgullo malsano en aquel que no reconoce sus necesidades y no acepta ayuda. Pablo se gozó cuando fue objeto de ayuda y sabía que sus necesidades eran una oportunidad dada por Dios para permitir el milagro. **Gocémonos de tener necesidades, porque eso nos convierte en personas con el riesgo de ser bendecidas.**

### **EL FACTOR CONTENTAMIENTO**

<sup>11</sup> ***No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación.*** He aquí un extraordinario principio de vida que debemos aprender: **el contentamiento**. Podemos definirlo muy sencillamente: **la habilidad de estar contento, cualquiera que sea nuestra condición económica**. Se trata de la clave y la enseñanza principal del pasaje. Aprender a vivir incluye experimentar el contentamiento, y para aplicar este factor, entendámoslo mejor.

**El contentamiento es una disciplina.** Pablo nos aclara que todo lo que ha dicho en el versículo anterior, no lo dijo porque se sintiera pobre. Después de la aclaración, nos lanza de golpe el principio que rige su vida y que le permite sentirse próspero en toda circunstancia: ***he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación.*** Se trata de un acto de voluntad, de una decisión tomada, pero también se trata de una disciplina que se ha convertido en una práctica de su vida diaria. Para entender mejor el principio, hagamos las siguientes declaraciones:

- **Lo importante no es cuánto tienes, sino como lo utilizas.**
- **Lo valioso no es el dinero, sino la clase de vida que decides tener.**
- **Lo significativo no es lo que te falta sino lo que haces con lo que tienes.**
- **La cuestión no es la vida que te dan otros, sino la clase de vida que te das a ti mismo.**

Todo ser humano debe tomar decisiones al respecto. La felicidad no es directamente proporcional al dinero que se tiene, eso lo podemos ver todos los días. Hay millonarios que acusan una gran infelicidad y gente sin posibilidades económicas, que es tan feliz como un potro corriendo libre en el campo. **Integremos a nuestra vida la disciplina del contentamiento.**

## **EL FACTOR LA ESCUELA DE LA VIDA**

<sup>12</sup> ***Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad.***

En el versículo anterior, Pablo dice: ***he aprendido a contentarme***, ahora nos informa que está viviendo lo que aprendió: ***Sé vivir... y su escuela ha sido la vida y todos los tipos de experiencia que ha tenido.*** Esto nos ayuda a entender que el contentamiento es más que una disciplina:

**El contentamiento es una actitud ante la vida.**

**Nota:** debemos entender una cosa. Este principio **del contentamiento** no tiene nada que ver con lo que algunos llaman **“el pensamiento positivo”**, ni con la payasada llamada **“La ley de la atracción”** o supuesto **“secreto”**. Estas herejías dicen que nuestro pensamiento atrae las cosas buenas o malas según pensamos. Estas ideas, **nada tienen que ver con lo que dice Pablo**, ni en este pasaje ni en los anteriores.

Por ejemplo, nos ha dicho que pensemos en las cosas buenas ¿no es cierto? Y ahora nos dice que él ha tenido escasez. Si él ha tenido un pensamiento positivo, ¿por qué no le ha ido siempre bien? ¿Acaso está en la cárcel porque atrajo maldición a su vida por cosas que pensó o declaró? ¡Absurdo! Lo que nos dice esta enseñanza paulina es lo siguiente: **la vida puede permitirnos diferentes tipos de circunstancias, buenas y malas, muchas de las cuales no las provocamos nosotros, pero podemos enfrentarlas todas con el gozo de saber que tienen un propósito de parte de Dios.**

El contentamiento no es una varita mágica que cambia las cosas, es una actitud que nos permite enfrentar las cosas que no pueden ser cambiadas, y cambiar con esfuerzo y la gracia de Dios las que sí. El contentamiento no es una energía en el Universo, es una disciplina de nuestro corazón y una disposición para aprender de toda vivencia. Así que: reneguemos menos y trabajemos más, maldigamos menos y oremos más. **Integremos a nuestra vida la actitud del contentamiento.**

## **EL FACTOR PODER Y FUERZA**

***13 Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.***

Hasta ahora Pablo nos ha dado una extraordinaria enseñanza: **¡sé vivir! Sé vivir bajo cualquier circunstancia.** El tema sigue siendo el contentamiento, y al respecto, este famoso versículo nos dice dos cosas:

**Aprender a vivir en contentamiento tiene que ver con posibilidades y no con imposibilidades.** No perdamos de vista que, cuando Pablo dice “todo”, se refiere a todo tipo de experiencia, buenas y malas. No cometamos el error de interpretar esta enseñanza como una declaración triunfalista, como si se refiriera a que siempre ganaremos, tendremos éxito y conseguiremos lo que nos proponemos. ¡No!, la declaración dice que, aun cuando perdamos, fracasemos o no consigamos lo que nos proponemos, sabremos enfrentarlo, disfrutarlo y estar contentos con eso, entendiendo que hay un propósito.

**Así que, el poder del que habla Pablo es el poder de enfrentar la vida tal como es, y eso solo lo podemos hacer por nuestra relación con El Señor.**

Esto no lleva a la siguiente idea:

**Aprender a vivir en contentamiento tiene que ver con un conocimiento superior.**

Sufrir la vida en lugar de disfrutarla, entre otras cosas, tiene que ver con ignorancia. Esta es la razón por la que Job le dijo una palabra dura a su esposa, cuando esta le sugirió maldecir a Dios y morirse, leamos: ***Y él le dijo: Como suele hablar cualquiera de las mujeres fatuas, has hablado. ¿Qué? ¿Recibiremos de Dios el bien, y el mal no lo recibiremos? En todo esto no pecó Job con sus labios.*** Job 2:10. Con todo respeto, pero le dijo “bruta”, insensata, falta de entendimiento. Pablo tenía un alto conocimiento, una profunda verdad capturaba su corazón y por ello experimentó esa clase de vida: **El Señor Jesucristo estaba con él.** Si alguien sabe esto, ¿cómo no habría de enfrentar con alegría toda circunstancia? Tenemos que decir que, los amargados son también ignorantes. Y en el caso de los que conocemos esa verdad, y hasta podemos citar este pasaje de memoria, y no lo vivimos, la cosa es más grave, no ignorancia, pero sí necesidad.

**Integremos a nuestra vida el poder y la sabiduría del contentamiento.**

## **EL FACTOR COMUNIDAD**

***14 Sin embargo, bien hicisteis en participar conmigo en mi tribulación.***

**Tener bendiciones de Dios es una oportunidad para compartir.**

Una carta como la de Pablo a los Filipenses, es la mitad de un diálogo. No sabemos lo que la otra parte dijo o pensó, tan solo lo sospechamos por la respuesta de la carta. Sin embargo, déjenme imaginarme una reunión en la iglesia de Filipos:

*Es tarde, el sol está cayendo y la mayoría de la gente se recluye en sus casas. Un hombre y su familia caminan apresurados, subiendo por una calle inclinada rumbo al aposento que la*

hermana Evodia les presta para reunirse. En el camino, otras familias se les unen, se saludan, los niños se abrazan y los hombres se ponen de acuerdo en lo que van a hacer en la reunión. Son una comunidad de fe. Cuando llegan, ya son muchos. Algunos son nuevos y hay gozo en la comunidad por la presencia de todos. La hermana Sintique, que es quien mejor canta, los guía a todos en un hermoso Salmo, Epafrodito ora y, después de eso, el joven Pastor principiante comparte la Palabra. En su sermón, recuerda las enseñanzas que transformaron sus vidas, y con ellos, recuerda a un misionero: un Apóstol llamado Pablo. Mientras pronuncia su nombre, se le hace un nudo en la garganta y hasta derrama una lágrima, porque recuerda que está preso en Roma por predicar el evangelio. Después del sermón, mismo que todos han recibido con fe, cantan de nuevo y se disponen a compartir los alimentos. Antes de que la hermana Evodia de la orden a su familia de que sirvan los platos, Epafrodito interrumpe y les dice a todos: "Hemos aprendido que el amor es lo más importante, y también recordamos que fue Pablo quien nos habló del amor de Dios. Hace tiempo que no sabemos nada de él, y hace mucho que no compartimos nada con él". El Pastor lo interrumpe y le dice: "¿qué sugiere usted hermano?". Epafrodito continúa: "Pido que juntemos una ofrenda de amor y se la hagamos llegar". Todos aplauden y hacen afirmaciones de aceptación. Sin votación, sin discusiones y sin pleito, el Pastor dice: "Me parece perfecto, ahora mismo iniciamos una colecta para bendecir a nuestro hermano Pablo, y añadiremos una cantidad de lo que hemos reunido de los diezmos y ofrendas". La hermana Evodia le dice a la hermana anfitriona que también es la tesorera: "hágase cargo de juntar la ayuda y en su momento se la haremos llegar. Solo queda un asunto que solucionar, ¿quién se la hará llegar?". La hermana Sintique dice: "No hay nadie más preocupado por Pablo que Epafrodito, yo creo que él puede ir a visitarlo, a llevarle la ayuda y a colaborar con él durante algún tiempo". Epafrodito rompe a llorar de gratitud y todos entienden que ha aceptado la misión. Durante varios meses, la iglesia junta una ofrenda que finalmente ponen en las manos de uno de los mejores amigos de Pablo, hijo espiritual y amigo entrañable. Toda la iglesia está presente, incluso los niños, cuando en un abrazo de amor y fe, despiden al mensajero y lo encomiendan en oración a Dios. La iglesia no es rica o poderosa en lo económico, pero se siente millonaria en amor y en ganas de compartir. Y bendicen a Dios por tener como amigo, Pastor, Predicador, Maestro y Apóstol al hermano Pablo.

**Ningún ser humano está completo.** Todos somos discapacitados, porque no tenemos todas las capacidades humanas, pero, en vista de que unos tenemos unas y otros otras capacidades, nos complementamos y eso representa una gran bendición. Aprender a vivir, tiene que ver con entender y disfrutar esta realidad. Nos hace falta amor para compartir, y nos hace muchísimo amor y humildad para recibir. **Alegrémonos de tener quien nos bendiga y alguien a quien bendecir.**

## **DESAFÍO A LA VIDA**

Repasemos lo que hemos aprendido:

**El factor discapacidad nos hace susceptibles de ser ayudados, completados, bendecidos.**

**El factor contentamiento nos permite ser felices.**

**El factor la escuela de la vida nos ayuda a aprender a enfrentar lo que sea.**

**El factor poder y fuerza es la clave de la vida. Podemos porque conocemos al Señor.**

**El factor comunidad nos hace susceptibles de ser usados para ayudar a otros.**

Solo tenemos una vida, sería muy bueno que la viviéramos bien.

**Experimentemos la alegría de aprender a vivir**

**Pastor Gilberto Gutiérrez Lucero  
Domingo 19 de junio de 2022**

 [www.horeb.mx](http://www.horeb.mx)

 @horeb\_ib

 horeb.ib

 horebmexico

 horebiglesiabautista

 horeb-ib

 radiohoreb

 [iglesia@horeb.org.mx](mailto:iglesia@horeb.org.mx)  
[pastor@horeb.org.mx](mailto:pastor@horeb.org.mx)

 **Agencia Sumisión a sumisión**  
[agenciamisionera@horeb.org.mx](mailto:agenciamisionera@horeb.org.mx)

**Iglesia Bautista Horeb de México**

**Instalaciones Base:**

Av. Plutarco Elías Calles no. 1962  
Col. Prado, Del. Iztapalapa  
C.P. 09480 México, D.F.  
Teléfonos: 55324281 · 55394367

**Horario de Oficina:**

Lunes a Viernes 9:00 - 19:00 hrs.  
Sábado 9:00 - 14:00 hrs.

**Instalaciones Gran Forum:**

Cerro del Músico #22 Col.  
Campestre Churubusco casi  
Taxqueña y Tlalpan



## REUNIONES PRESENCIALES Y EN LÍNEA

### DIEZMOS Y OFRENDAS:



**Scotiabank Inverlat Cuenta Número:** 00103553256

**CLABE Interbancaria:** 044 180 001 035 532 567

A nombre de **Iglesia Bautista Horeb de México D.F. A.R.**



**BBVA Cuenta Número:** 0115962900

**CLABE Interbancaria:** 012 180 001 159 629 003

A nombre de **Iglesia Bautista Horeb de México D.F. A.R.**

*“prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús”.*

*Filipenses 3:14*