

**Boletín**  
**semanal**  
**CDMX 2026**



Horeb

**Brillemos como luminares en el mundo  
en medio de esta generación...**

Filipenses 2:15

# Únete a nuestras ACTIVIDADES

## Todos los días

Devocional   
7:00 a.m.

## Domingo

Culto de Adoración  
e Iglesia Infantil   
8:00 a.m. 10:00 a.m. 12:00 p.m.

Magna Unión de Jóvenes   
5:30 p.m.

## Martes

Mujeres Horeb   
9:30 a.m.

Fuego Nuevo   
Último martes del mes  
5:00 p.m.

Intercesión Misionera   
8:00 p.m.

## Miércoles

Culto de Oración   
7:30 p.m.

## Jueves

Practienseñanzas  
Somos Todos   
6:00 p.m.

## Viernes

Zarcita para Niños   
6:00 p.m.

## Sábado

Culto de Adoración   
12:00 p.m.

Mujeres Victoriosas   
2° sábado del mes  
9:30 a.m.

Matrimonios   
3° sábado del mes  
5:00 p.m.

Jóvenes +30  
4° sábado del mes  
6:30 p.m.

 \*Presencial  
 \*Virtual

## Diezmos y Ofrendas

### Scotiabank Inverlat

Número de Cuenta: 00103553256

CLABE Interbancaria: 044 180 001 035 532 567

Nombre: Iglesia Bautista Horeb D.F.A.R.

### BBVA

Cuenta Número: 0115962900

CLABE Interbancaria: 012 180 001 159 629 003



Nombre: Iglesia Bautista Horeb D.F.A.R.










Horeb





## Síguenos

 Iglesia Bautista Horeb  
 horeb.ib  
 Horeb Iglesia Bautista  
 horeb.ib  
 horeb\_ib  
 iglesia@horeb.org.mx  
 radiohoreb

 Matrimonios Horeb  
 matrimonios\_horeb

 La Magna Horeb  
 la\_magna\_horeb  
 La Magna Horeb  
 lamagnahoreb

 Mas Treinta Horeb  
 treinta.mas  
 treinta.mas

 Ministerio Somos Todos  
 somos.todos.horeb  
 salyluz.horeb  
 zarza.horeb

# saber VIVIR

Sabiduría de vida en medio de la popular necesidad del mundo

## LA SABIDURÍA FAMILIAR

Proverbios 15:13-17

Una familia de corazón

Una compañera del seminario solía decir: “yo no quiero ser una mujer virtuosa, porque ¿quién me hallará?”. Se trataba de una broma, pero, de algún modo, igual que la seminarista, este pasaje es malinterpretado muy a menudo. Algunos piensan que el perfil que se menciona aquí es un ideal inalcanzable, y otros lo consideran una obligación exclusiva de la mujer. Sin embargo, si lo estudiamos adecuadamente, con corazón y mente abiertos, descubriremos que más que hablarnos de una mujer virtuosa, nos habla de una familia virtuosa.

Así que, consideremos las implicaciones familiares de lo que dice respecto a la mujer en cada versículo.

<p>Una mujer valorada <sup>10</sup> <b>Mujer virtuosa, ¿quién la hallará? Porque su estima sobrepasa largamente a la de las piedras preciosas.</b></p>	<p>Una familia que valora a la mujer y su tarea.</p>
<p>Una mujer confiable <sup>11</sup> <b>El corazón de su marido está en ella confiado, Y no carecerá de ganancias.</b></p>	<p>Una familia que da a la mujer la confianza que merece.</p>
<p>Una mujer positiva <sup>12</sup> <b>Le da ella bien y no mal todos los días de su vida.</b></p>	<p>Una familia que sabe tratar a la mujer.</p>
<p>Una mujer trabajadora <sup>13</sup> <b>Busca lana y lino, Y con voluntad trabaja con sus manos.</b><sup>14</sup> <b>Es como nave de mercader; Trae su pan de lejos...</b><sup>24</sup> <b>Hace telas, y vende, Y da cintas al mercader.</b></p>	<p>Una familia que sabe reconocer la independencia de la mujer.</p>

<p>Una mujer servidora</p> <p><sup>15</sup> <b><i>Se levanta aun de noche Y da comida a su familia Y ración a sus criadas.</i></b></p>	<p>Una familia que concede autoridad a la mujer y reconoce sus talentos.</p>
<p>Una mujer emprendedora</p> <p><sup>16</sup> <b><i>Considera la heredad, y la compra, Y planta viña del fruto de sus manos.</i></b> <sup>17</sup> <b><i>Ciñe de fuerza sus lomos, Y esfuerza sus brazos.</i></b> <sup>18</sup> <b><i>Ve que van bien sus negocios; Su lámpara no se apaga de noche.</i></b> <sup>19</sup> <b><i>Aplica su mano al huso, Y sus manos a la rueca.</i></b></p>	<p>Una familia que concede a la mujer capacidad de decisión y le da su lugar.</p>
<p>Una mujer solidaria</p> <p><sup>20</sup> <b><i>Alarga su mano al pobre, Y extiende sus manos al menesteroso.</i></b></p>	<p>Una familia que concede a la mujer la capacidad de poseer y dar.</p>
<p>Una mujer previsora</p> <p><sup>21</sup> <b><i>No tiene temor de la nieve por su familia, Porque toda su familia está vestida de ropas dobles...</i></b> <sup>25</sup> <b><i>Fuerza y honor son su vestidura; Y se ríe de lo por venir.</i></b></p>	<p>Una familia que se somete a la administración de la mujer.</p>
<p>Una mujer elegante</p> <p><sup>22</sup> <b><i>Ella se hace tapices; De lino fino y púrpura es su vestido...</i></b> <sup>25</sup> <b><i>Fuerza y honor son su vestidura; Y se ríe de lo por venir.</i></b></p>	<p>Una familia que tiene un buen concepto sobre la mujer.</p>
<p>Una mujer de renombre</p> <p><sup>23</sup> <b><i>Su marido es conocido en las puertas, Cuando se sienta con los ancianos de la tierra.</i></b></p>	<p>Una familia (esposo) que se enorgullece de la mujer.</p>
<p>Una mujer sabia</p> <p><sup>26</sup> <b><i>Abre su boca con sabiduría, Y la ley de clemencia está en su lengua.</i></b></p>	<p>Una familia que reconoce y disfruta de las enseñanzas de la mujer.</p>
<p>Una mujer que administra</p> <p><sup>27</sup> <b><i>Considera los caminos de su casa, y no come el pan de balde.</i></b></p>	<p>Una familia que reconoce las características de la mujer y le permite ejercer sus capacidades.</p>
<p>Una mujer alabada</p> <p><sup>28</sup> <b><i>Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba.</i></b></p>	<p>Una familia que reconoce la importancia de la mujer.</p>
<p>Una mujer insuperable</p> <p><sup>29</sup> <b><i>Muchas mujeres hicieron el bien; Mas tú sobrepasas a todas.</i></b></p>	<p>Una familia que reconoce lo extraordinario de la mujer y la hace feliz.</p>
<p>Una mujer hermosa</p> <p><sup>30</sup> <b><i>Engañosa es la gracia, y vana la hermosura; La mujer que teme a Jehová, esa será alabada.</i></b></p>	<p>Una familia que no confunde la belleza verdadera, sino la admira en la mujer realmente bella.</p>

<p>Una mujer merecedora</p> <p><sup>31</sup> <b><i>Dadle del fruto de sus manos, Y alábenla en las puertas sus hechos.</i></b></p>	<p>Una familia con hechos. Un hogar feliz.</p>
--	--

Como podemos ver, no se trata de un caso aislado. No se trata de una mujer virtuosa en medio de una familia que no lo es.

Las mujeres virtuosas que hoy nos honran con su presencia en este lugar, esas que llamamos Mamás, merecen y necesitan nuestro respeto, nuestra admiración y el reconocimiento de la trascendencia de la tarea que El Señor les ha dado para formar y bendecir nuestra vida. **Pidamos de todo el corazón: ¡Que Dios bendiga a las Mamás!**

“**De todo corazón**”, usamos esta frase para referirnos a algo bien hecho o hecho con todas las fuerzas. ¿Deseamos una familia de corazón? Pues vayamos a la Biblia para encontrar algunas claves para lograrlo.

<sup>13</sup> ***El corazón alegre hermosea el rostro; Mas por el dolor del corazón el espíritu se abate.*** <sup>14</sup> ***El corazón entendido busca la sabiduría; Mas la boca de los necios se alimenta de necedades.*** <sup>15</sup> ***Todos los días del afligido son difíciles; Mas el de corazón contento tiene un banquete continuo.*** <sup>16</sup> ***Mejor es lo poco con el temor de Jehová, Que el gran tesoro donde hay turbación.*** <sup>17</sup> ***Mejor es la comida de legumbres donde hay amor, Que de buey engordado donde hay odio.***

Encontremos y vivamos algunas de las enseñanzas muy prácticas que nos presenta este pasaje.

**ESCOJAMOS LA VIDA COMO LA FRUTA, POR LO QUE TIENE DENTRO.** ¿Escogería usted una piña por su aspecto exterior? He aquí un principio o una clave importante de la vida:

<p><b>La clave de adentro: La clave está dentro, en el corazón y no en la superficie.</b></p>
---

El texto comienza diciéndonos que la alegría está en el corazón y esto se hace evidente en el rostro. Otro proverbio dice: ***Porque cuál es su pensamiento en su corazón, tal es él.*** Proverbios 23:7a. Podemos decir que, somos lo que pensamos. Por eso El Señor también dijo: ***El hombre bueno, del buen tesoro de su corazón saca lo bueno; y el hombre malo, del mal tesoro de su corazón saca lo malo; porque de la abundancia del corazón habla la boca.*** Lucas 6:45. Este es un principio sencillo de decir, pero mega importante en la vivencia familiar.

- **La alegría de adentro de ti se te sale por el rostro, y al salirse por el rostro se inicia una cadena de circunstancias que pueden bendecir tu vida.**
- **Se trata de una cadena de cosas que debemos experimentar en casa.**

Esto es muy, pero muy práctico, permítanme decirlo así:

- **Un saludo afable, un beso, un apapacho, un rostro lleno de gozo, de aceptación y de aprecio puede ser un gran inicio para comenzar el día.**
- **Por otro lado; llegar de malas a la casa o mostrar un rostro negativo, puede ser el inicio de un proceso de malestares, corajes, amarguras y dolores que se convierten en odios, palabrotas, violencia y ruptura.**

Si hacemos un recuento y analizamos las cosas con seriedad y ganas de aceptar la verdad, tenemos que decir que, los problemas familiares a menudo comienzan con cosas sencillas, simplonas o detallitos. Algunos dirían, tonterías. Cosas que se atesoran en el interior y que afloran en la primera oportunidad.

Las cosas de afuera: el rostro, las palabras, las lágrimas, no son sino manifestaciones de nuestro interior, así que, consideremos tres ideas:

**Procuremos tener sano nuestro corazón, para compartir alegría y esperanza con nuestro rostro.** Nos ocupamos demasiado en el aspecto físico, e ignoramos que lo que se ve viene del fondo del corazón. Si nuestro corazón estornuda, de inmediato démosle vitaminas, no permitamos que se enferme y se nos note en el rostro. Si ya se nos enfermó, reconozcámoslo, hablemoslo y busquemos ayuda. Decir “no me pasa nada” no soluciona los problemas. Tratar de poner buena cara, cuando hay algo malo dentro no es útil.

**Cuando veamos a otras personas, no nos quedemos con la imagen exterior, tratemos de interpretar y sacar lo mejor de los demás.** Como dice el dicho: *ojos vemos, corazones no sabemos*. El problema de la comunicación en el hogar es que no siempre somos capaces de ponernos los zapatos de otros para entender lo que dice con sus palabras, actitudes, movimientos o hechos. Muchas veces, le vemos la cara y con ello interpretamos una sarta de groserías que posiblemente nadie está diciendo. En cuanto dependa de nosotros, debemos poner buena cara, pero en cuanto a la cara de los demás, seamos benévolos, lo importante es el corazón.

**No juzguemos la vida por las circunstancias.** Cada día y cada circunstancia es un regalo que debemos destapar, un cofre que debemos conquistar, una ostra de la que debemos extraer una perla. Consideremos el siguiente ejemplo: algunas de las frutas más dulces y sabrosas tiene aspectos toscos y no muy agradables; pero, cuando las partimos, cuando extraemos el jugo de ellas, son dulces y deliciosas. No las escogemos por su cáscara, sino por su interior. ¿Podemos entender la clave? Todo en la vida comienza dentro de nosotros y es ahí donde debemos poner atención. Esto me recuerda lo que dijo El Señor Jesús: <sup>25</sup> ***Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué habéis de comer o qué habéis de beber; ni por vuestro cuerpo, qué habéis de vestir. ¿No es la vida más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido?*** Mateo 6:25. No nos dice que sea innecesaria la comida y el vestido, pero sí nos dice que: **la vida es más importante que todo lo que la envuelve.** Por todo esto, apliquemos la clave del corazón: **en las relaciones familiares y todas las cosas de la vida, como en las frutas, no seamos superficiales, escojamos el corazón.**

**SI LA VIDA O LA FRUTA ES AGRIA HAGAMOS AGUA FRESCA.** Hay frutas como la “carambola” que solas no son agradables al paladar, pero el agua fresca que se prepara con ellas es extraordinariamente sabrosa. He aquí el segundo principio o clave de la vida:

<b>La clave del azúcar. La clave está en la actitud del corazón y no en las circunstancias.</b>
---

El versículo 15, en la NVI dice de la siguiente manera: ***Para el afligido todos los días son malos; para el que es feliz siempre es día de fiesta.*** ¿Puede ver el o la azúcar? ¿Podemos ver claramente la enseñanza? **La actitud hace una gran diferencia en la vida. La actitud positiva es el azúcar con que podemos endulzar la vida.** Estudiemos el asunto un poco más detenidamente:

**La actitud es una decisión que tomamos respecto a la manera cómo enfrentamos la vida y todas sus circunstancias.** Ahora bien, podemos tener una actitud positiva, o una actitud negativa, razón por la cual, debemos definir las siguientes verdades sobre la actitud que emana de este sencillo versículo:

- 1. La actitud define nuestra dirección en la vida.** Es como la punta del avión, si está hacia arriba seguro llegará a las alturas, si está hacia abajo, seguro se puede estrellar. La actitud responde a la pregunta, ¿qué esperamos de la vida y cómo lo enfrentamos?, ¿hacia dónde apuntas?
- 2. La actitud determina nuestra relación con la gente.** Se ha descubierto que nuestra capacidad de

ganar dinero depende 12.5% del conocimiento y 87.5% de nuestras relaciones con la gente. Los eruditos dicen que el éxito en la mayoría de los trabajos depende más de nuestra actitud para las relaciones humanas que de nuestra capacidad.

3. **La actitud frecuentemente es la única diferencia entre el fracaso y el éxito.** Suponiendo que entre dos personas existe un empate en sus habilidades y conocimientos, la gran diferencia es la actitud. Un empresario dijo: pago lo que sea por una buena actitud.
4. **La actitud al iniciar una tarea afectará el resultado final más que cualquier otra cosa.** Lo que bien comienza bien termina. Los deportistas deben entrar al campo con una buena actitud, los enfermos deben entrar al quirófano con una actitud positiva, etc. Muchos fracasos nos vienen por haber iniciado el día como una tragedia en vez de verlo como una oportunidad. Dos hombres fueron enviados por una fábrica de zapatos a una isla, para realizar una investigación respecto al mercado de sus productos. El primero, cuando llegó y vio que la gente de ese lugar no usaba zapatos, habló a sus jefes y les dijo: “proyecto suspendido, en esta isla, la gente no usa zapatos, fracasaríamos sin duda alguna”; el segundo empleado, llamó de inmediato a sus jefes y les dijo: “preparen una producción más grande, en este lugar, todo el mundo necesita nuestros zapatos, nuestro éxito será insuperable”.  
**Veamos cada día como un amanecer y no como un ocaso.**
5. **La actitud puede convertir problemas en bendiciones.** Toda dificultad tiene una oportunidad y toda oportunidad tiene una dificultad, la actitud correcta es encontrar lo mejor en vez de lo peor. **La vida es una rueda de molino, nosotros decidimos si nos muele o nos pule.**
6. **La actitud agiganta nuestra capacidad de creer y esperar siempre lo mejor.** Le preguntaron a un gran arquitecto, cuál consideraba su mejor obra de arte, y él contestó: “La próxima”. **La diferencia entre una dificultad y una oportunidad es solamente una: la actitud.**
7. **La actitud buena no es automática, se trata de una decisión.** Es interesante, pero si analizamos los “siete pecados capitales”, llamados así por la Iglesia Romana, notaremos que se trata de asuntos de actitud.

Ahora bien: es probable que usted haya escuchado cosas como estas en una conferencia de superación personal. Y algunos puedan confundir estas ideas con las herejías “humanistas” y “progresistas” como “El Pensamiento Positivo” y “La Ley de la Atracción” o “El Secreto”, que enseñan que nosotros tenemos un poder para cambiar las circunstancias si lo creemos, y que por nuestras palabras, declaraciones o decretos pueden suceder cosas. Pero debo decirles que existe una gran diferencia.

- **No estamos hablando de cambiar las cosas por nuestra actitud, sino de enfrentar las cosas incambiables para bien.**
- **No estamos diciendo que atraemos lo bueno con nuestra actitud, sino de descubrir lo bueno que Dios ya ha puesto en la vida.**
- **Es decir que, el poder no está en nosotros, sino en Dios y nosotros solo somos sabios para encontrarlo y vivirlo.**

Y esto, además de que nos lo enseña el Antiguo Testamento en el pasaje que hemos estudiado, se ratifica en las enseñanzas del Señor, como cuando dijo lo siguiente: <sup>21</sup> **Porque donde esté vuestro tesoro, allí estará también vuestro corazón.** <sup>22</sup> **La lámpara del cuerpo es el ojo; así que, si tu ojo es bueno, todo tu cuerpo estará lleno de luz; <sup>23</sup> pero si tú ojo es maligno, todo tu cuerpo estará en tinieblas. Así que, si la luz que en ti hay es tinieblas, ¿cuántas no serán las mismas tinieblas?** Mateo 6:21-23. Además, la buena actitud del cristiano no está basada en filosofía, “metafísica”, superstición o simplemente credulidad, sino en una fe sustentada por la Palabra del Señor, leamos: **Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados.** Romanos 8:28. Así que:

- Una persistente mala actitud es una enfermedad que nos cierra caminos y puede destrozarnos el futuro.
- Recordemos el pasaje: *Para el afligido todos los días son malos; para el que es feliz siempre es día de fiesta.*
- En cambio, una actitud positiva hace que nuestra visión se perfeccione, nuestro potencial se expanda y nos proyecta hacia logros extraordinarios.

Debemos entender esto:

- Los dones son capacidades que nos han sido dadas, nacimos con ello.
- Las circunstancias son condiciones geográficas, biológicas, sociales, económicas, temporales, etc.
- Regularmente no tenemos control sobre ellas, pero: la actitud es una decisión que nosotros tomamos.
- Debemos entender que, en nuestra familia, muchas cosas dependen de nuestra actitud, más que de las condiciones de la esposa, esposo, hijos, padres. No necesitamos cambiar de esposa, esposo, hijos, padres, o comunidad de fe, necesitamos cambiar de actitud.

*Un par de muchachos le jugaron una broma a su abuelo. Mientras dormía, le untaron queso añejo en el bigote. Cuando el hombre despertó, sintió que aquel lugar apestaba. Se levantó y fue hacia otro cuarto y dijo: -este lugar apesta-. Salió al campo buscando aire fresco y descubrió que la cosa estaba igual que adentro y dijo: -el mundo apesta-. Cuánta verdad hay en esto, cuando comparamos el queso añejo en los bigotes con una actitud. Una mala actitud hace que un ser humano piense que todo el mundo apesta. **Somos individualmente responsables de nuestra visión de la vida. Y la actitud es la clave.***

#### DESAFÍO A VIVIR DE CORAZÓN:

**SI EN LA VIDA NO HAY MUCHO MÁS QUE VERDURA PONGÁMOSLE AMOR Y SERÁ LA COMIDA MÁS COMPLETA.** He aquí el tercer principio o clave de la vida:

<b>La clave del corazón. La clave está en el amor y no en los bienes materiales</b>
---

Miremos como traduce la NVI el versículo 17: ***Más vale comer verduras sazonadas con amor que un festín de carne sazonada con odio.***

Debemos entender por verduras, todos los vegetales, esto incluye las frutas. En aquella época los vegetales eran comunes, pero la carne era solo privilegio de los ricos. En nuestro lenguaje cotidiano usamos mucho la palabra corazón, en ocasiones ni somos conscientes de ello. Decimos cosas como estas: **“Te amo con todo el corazón”, “lo hice de corazón”, “te lo digo con el corazón en la mano”, “ponle corazón”**. La Biblia usa unas 808 veces la palabra corazón. 131 veces en los Salmos y 80 en el libro de Proverbios. **Usa la palabra para referirse al centro del ser humano, a la base de sus pensamientos más profundos, sus valores y actitudes fundamentales.** En esta ocasión, y en el texto que nos ocupa, la palabra corazón aparece tres veces para enseñarnos tres claves de la vida. Ya hemos encontrado dos de ellas:

- **La clave de adentro.** Escojamos la vida como la fruta por lo de adentro y no por la superficie.
- **La clave del azúcar.** Si la vida o la fruta es amarga hagamos agua fresca.

Y ahora, una tercera:

- **La clave del corazón.** El amor es más importante que los bienes materiales.

No perdamos de vista esta verdad:

- **El amor es la fuerza más importante y puede hacer cosas que ni los golpes ni los regaños, ni las amenazas pueden lograr.**
- **Los seres humanos reaccionamos más al amor que a cualquier otra cosa.**
- ¿Tienes problemas con el esposo, esposa, hijos, padres? ¡Ama! Si el amor no lo transforma, nada lo hará.

No nos conformemos con cumplir con las aportaciones materiales, **si no amamos, no estamos cumpliendo cabalmente**. Todo ser humano necesita de una dosis de amor todos los días, si no la recibe, la cosa es tan grave para el alma, como es grave no comer para el cuerpo. Los hijos desnutridos de amor son presa fácil de las tentaciones en el mundo. Los esposos que no reciben amor cotidianamente viven amargados y difícilmente experimentan plenitud. El amor es mucho, pero mucho más que sexo. Las serias diferencias que tenemos entre hombres y mujeres tienen un propósito muy claro, **desafiarnos al amor**. Al ser diferentes, estamos obligados a comprender, tolerar, esperar, preguntar, aprender, pedir, hablar, poner atención, estudiar, buscar satisfacer, etc., y para todo ello, debemos: **buscar lo de adentro y no lo superficial y poner el azúcar de una buena actitud. Eso es amor y no tonterías**. Las diferencias particulares entre un hijo y otro tienen un propósito muy claro, **comprometernos al amor**. Cada hijo es distinto, así que no podemos escudarnos diciendo: los amo igual, a todos les he dado lo mismo, etc., porque la cosa es que cada hijo necesita cosas distintas, y cada hijo quiere cosas distintas. Digamos que el amor es un trato personalizado. Amar no es dar o hacer lo que nos gusta dar o hacer, **amar es dar y hacer a otros lo que a ellos les gusta recibir y que les hagamos**. *Un pequeño lloraba amargamente porque su hámster había muerto. Por qué murió, si le di la mejor comida que tenía. Todos los días tomaba del guisado de mi mamá y le daba la mejor porción. También le di de mi refresco favorito ¿Por qué se tuvo que morir?* Alguien tuvo que explicarle que aquel pequeño roedor no come caldo de pollo sino semillas, y no toma refresco de cola sino agua. El ejemplo es claro, ¿no cree usted? **Amar de corazón es conocer y satisfacer las necesidades de quien amamos**. ¿Queremos tener una familia? Aquí están las claves para lograrlo.

- **La clave de adentro.** Escojamos la vida como la fruta por lo de adentro y no por la superficie.
- **La clave del azúcar.** Si la vida como la fruta es amarga hagamos agua fresca.
- **La clave del corazón.** El amor es más importante que los bienes materiales.

**Esto es lo que deseo y pido para su familia, ¡de todo corazón!**

***Pastor Gilberto Gutiérrez Lucero  
Domingo 10 de mayo de 2026***

## Pastor

Gilberto Gutiérrez Lucero  
pastor@horeb.org.mx

## Instalaciones Base

Av. Plutarco Elías Calles #1962  
Col. El Prado, Iztapalapa  
C.P. 09480 CDMX  
Teléfonos: 5532 4281 • 5539 4367

## Gran Fórum

Cerro del Músico #22  
Col. Campestre Churubusco, Coyoacán  
C.P. 04200 CDMX

## Horario de Oficina

Lunes a Viernes 9:00 a.m.-7:00 p.m.  
Sábado 9:00 a.m.-2:00 p.m.

