

Boletín **semanal** ***CDMX 2026***



Horeb

**Brillemos como luminares en el mundo
en medio de esta generación...**

Filipenses 2:15

Únete a nuestras ACTIVIDADES

Todos los días

Devocional 
7:00 a.m.

Domingo

Culto de Adoración
e Iglesia Infantil 
8:00 a.m. 10:00 a.m. 12:00 p.m.

Magna Unión de Jóvenes 
5:30 p.m.

Martes

Mujeres Horeb 
9:30 a.m.

Fuego Nuevo 
Último martes del mes
5:00 p.m.

Intercesión Misionera 
8:00 p.m.

Miércoles

Culto de Oración 
7:30 p.m.

Jueves

Practienseñanzas
Somos Todos 
6:00 p.m.

Viernes

Zarcita para Niños 
6:00 p.m.

Sábado

Culto de Adoración 
12:00 p.m.

Mujeres Victoriosas 
2° sábado del mes
9:30 a.m.

Matrimonios 
3° sábado del mes
5:00 p.m.

Jóvenes +30
4° sábado del mes
6:30 p.m.

 *Presencial
 *Virtual

Diezmos y Ofrendas

Scotiabank Inverlat

Número de Cuenta: 00103553256

CLABE Interbancaria: 044 180 001 035 532 567

Nombre: Iglesia Bautista Horeb D.F.A.R.

BBVA

Cuenta Número: 0115962900

CLABE Interbancaria: 012 180 001 159 629 003

Nombre: Iglesia Bautista Horeb D.F.A.R.



Horeb

Síguenos

 Iglesia Bautista Horeb
 horeb.ib
 Horeb Iglesia Bautista
 horeb.ib
 horeb_ib
 iglesia@horeb.org.mx
 radiohoreb

 Matrimonios Horeb
 matrimonios_horeb

 La Magna Horeb
 la_magna_horeb
 La Magna Horeb
 lamagnahoreb

 Mas Treinta Horeb
 treinta.mas
 treinta.mas

 Ministerio Somos Todos
 somos.todos.horeb
 salyluz.horeb
 zarza.horeb



DEPORTADOS, *pero no* ABANDONADOS

SERIE DE SERMONES

NOSOTROS TAN LEJOS Y DIOS TAN CERCA

Cuando la gloria de Dios se aparta

Ezequiel 8–11

Ezequiel fue llevado al exilio después de la primera deportación de Judá. Jerusalén todavía no había sido completamente destruida. Esto es fundamental. Los exiliados podían pensar: nosotros estamos lejos del templo, pero los que permanecieron en Jerusalén están cerca de Dios. Sin embargo, Dios le muestra a Ezequiel algo sorprendente: **la distancia geográfica no determina la cercanía espiritual**. Los que estaban en Babilonia podían estar físicamente lejos del templo y, sin embargo, Dios estaba con ellos.

Mientras que quienes estaban en Jerusalén podían estar físicamente cerca del templo y espiritualmente lejos de Dios.

En esta ocasión, la narración de la visión es extensa, abarca 4 capítulos. Así que, permítanme narrar algunas partes y leer algunos textos claves para encontrar juntos las enseñanzas:

1. NO NIEGUES LA REALIDAD DE LA CRISIS.

⁶ Me dijo entonces: Hijo de hombre, ¿no ves lo que estos hacen, las grandes abominaciones que la casa de Israel hace aquí para alejarme de mi santuario? Pero vuélvete aún, y verás abominaciones mayores. ⁷ Y me llevó a la entrada del atrio, y miré, y he aquí en la pared un agujero. ⁸ Y me dijo: Hijo de hombre, cava ahora en la pared. Y cavé en la pared, y he aquí una puerta. ⁹ Me dijo luego: Entra, y ve las malvadas abominaciones que estos hacen allí. ¹⁰ Entré, pues, y miré; y he aquí toda forma de reptiles y bestias abominables, y todos los ídolos de la casa de Israel, que estaban pintados en la pared por todo alrededor. ¹¹ Y delante de ellos estaban setenta varones de los ancianos de la casa de Israel, y Jaazaniás hijo de Safán en medio de ellos, cada uno con su incensario en su mano; y subía una nube espesa de incienso. ¹² Y me dijo: Hijo de hombre, ¿has visto las cosas que los ancianos de la casa de Israel hacen en tinieblas, cada uno en sus cámaras pintadas de imágenes? Porque dicen ellos: No nos ve Jehová; Jehová ha abandonado la tierra. ¹³ Me dijo después: Vuélvete aún, verás abominaciones mayores que hacen estos. ¹⁴ Y me llevó a la entrada de la puerta de la casa de Jehová, que está al norte; y he aquí mujeres que estaban allí sentadas endechando a Tamuz. ¹⁵ Luego me dijo: ¿No ves, hijo de hombre? Vuélvete aún, verás abominaciones mayores que estas. ¹⁶ Y me llevó al atrio de adentro de la casa de Jehová; y he aquí junto a la entrada del templo de Jehová, entre la entrada y el altar, como veinticinco varones, sus espaldas vueltas al templo de Jehová y sus rostros hacia el oriente, y adoraban al sol, postrándose hacia el oriente. ¹⁷ Y me dijo: ¿No has visto, hijo de hombre? ¿Es cosa liviana para la casa de Judá hacer las abominaciones que hacen aquí? Después que han llenado de maldad la tierra, se volvieron a mí para irritarme; he aquí que aplican el ramo a sus narices. ¹⁸ Pues también yo procederé con furor; no perdonaré mi ojo, ni tendré misericordia; y gritarán a mis oídos con gran voz, y no los oiré. Ezequiel 8:6-18.

La crisis que comenzó dentro de la casa. Hay crisis que llegan desde afuera: como una enfermedad, una guerra, una crisis económica, una pérdida, una persecución, una decepción. Pero Ezequiel nos presenta una crisis diferente: **La crisis estaba dentro de la casa de Dios.** El profeta está en Babilonia, junto con los

deportados, mientras en Jerusalén todavía está el templo. **Y Dios le permite ver algo impresionante: la corrupción espiritual que se ha introducido en Jerusalén.**

El problema no era solamente político. No era solamente militar. No era solamente económico. **El problema era teológico. El Pueblo no conocía al Dios verdadero.** Estaba viviendo una fe idolátrica.

Nosotros debemos entender el problema como lo que llamamos: fuego extraño, es decir, ideas alejadas de la verdad bíblica, prácticas contaminadas por la mundanalidad. Y aquí encontramos una advertencia muy importante para la Iglesia de hoy: **Una iglesia puede conservar edificios, programas, himnos, tradiciones, ministerios y estructuras, y al mismo tiempo estar alejándose espiritualmente de Dios.**

Ser fieles a Dios, incluye que:

- **No enfrentemos las crisis con negación, si no con la verdad.**
- **No confundamos cercanía religiosa con cercanía a Dios.** Podemos estar cerca de las cosas de Dios y lejos del Dios de las cosas.

Recordemos esta enseñanza:

- **Las crisis debilitan nuestra fe, sencillamente la ponen en evidencia.**
- **Las crisis revelan lo que realmente hay en nuestro corazón.**

Dios muestra al profeta una imagen terrible: ***Alza ahora tus ojos hacia el lado del norte.***

Allí estaba el ídolo del cielo. El templo aparentemente continuaba funcionando. Pero dentro de él se había instalado la idolatría.

En Ezequiel 8 aparece repetidamente una expresión que significa: **abominaciones, cosas detestables, prácticas profundamente ofensivas delante de Dios.**

La palabra no describe simplemente algo desagradable. Habla de aquello que es incompatible con la santidad y el pacto de Dios. Y Dios le dice al profeta: ***¿Ves las abominaciones que ellos hacen?***

- **Queda claro que la crisis simplemente estaba revelando una enfermedad que ya existía.**
- **Podemos decir que confiamos en Dios, pero una crisis revela en quién confiamos realmente.**
- **Podemos hablar de fe. Pero una crisis revela si nuestra fe está puesta en Dios o en nuestras circunstancias.**

Un barco puede parecer perfectamente estable mientras permanece en el puerto. Pero nadie sabe realmente cómo está construido hasta que enfrenta una tormenta. La tormenta no construye el barco, lo pone a prueba y lo evalúa. **La tormenta revela la calidad de su construcción.** Así sucede con nosotros. **Las crisis revelan aquello que las temporadas tranquilas pueden ocultar.**

No neguemos la realidad de la crisis, mejor enfrentémosla con fe obediente a Dios.

2. EXAMINA TU CORAZÓN ANTES DE CULPAR A LOS DEMÁS.

¹⁷ ¿No has visto, hijo de hombre? ¿Es cosa liviana para la casa de Judá hacer las abominaciones que hacen aquí? Después que han llenado de maldad la tierra, se volvieron a mí para irritarme; he aquí que aplican el ramo a sus narices. ¹⁸ Pues también yo procederé con furor; no perdonaré mi ojo, ni tendré misericordia; y gritarán a mis oídos con gran voz, y no los oiré. Ezequiel 8:17-18.

Las expresiones con las que Dios se dirige al profeta son impresionantes. Hagamos una paráfrasis breve de ellas.

- ***¿No has visto, hijo de hombre? ¿Puedes creer lo que han sido capaces de hacer?***
- ***¿Es cosa liviana para la casa de Judá hacer las abominaciones que hacen aquí?*** Iniquidades obscenas e impregnadas de inmoralidad e idolatría perversa.

- ***...Después que han llenado de maldad la tierra, se volvieron a mí para irritarme; he aquí que aplican el ramo a sus narices.*** ¹⁸ ***Pues también yo procederé con furor; no perdonaré mi ojo, ni tendré misericordia; y gritarán a mis oídos con gran voz, y no los oiré.*** Ezequiel 8:17b-18. Para esta última frase, existen tres posibles explicaciones: una blasfema que a los comentaristas se les dificulta explicarla. Yo mismo no me siento cómodo para explicarlo. Puede significar una acción terriblemente irrespetuosa a Dios; segunda opción: una práctica que incluía una inmoralidad sexual; tercera opción: el uso de drogas en sus rituales.

De cualquier manera, se trató de algo inconcebible. El Pueblo formado, escogido, guiado y bendecido por Dios, se alejó de Él y ni siquiera era consciente de ello.

- **Estaban en Jerusalén, la ciudad Santa, asistían al Templo de Dios, pero no le adoraban.**
- **Los que seguimos a Dios necesitamos examinar nuestro corazón y reconocer nuestro pecado antes que culpar a los demás.**
- **Preguntémonos: ¿Qué está revelando esta crisis acerca de mí?**
- **La pregunta no es: ¿Quién tiene la culpa? Sino: ¿Qué quiere Dios mostrarme?**

3. IDENTIFICA TUS ÍDOLOS.

En este punto es bueno preguntarnos: **¿Qué ocupa en mi vida el lugar que solamente Dios debe ocupar?**

Puede ser:

- **El dinero.**
- **El control.**
- **El prestigio.**
- **El placer.**
- **El ministerio.**
- **La opinión de otros.**
- **El poder.**
- **La seguridad.**

Ahora bien: **la idolatría no siempre tiene forma de estatua.**

Ezequiel 8 presenta diferentes formas de idolatría. Analicemos las que se mencionan y entendámoslas en nuestro contexto.

- **La Imagen del cielo.** Cualquier cosa o doctrina que fascina nuestro corazón.
- **La adoración secreta.** Cualquier práctica que realizamos a pesar de saber que la Biblia la condena.
- **Las mujeres llorando por Tamuz.** La fascinación por la imagen personal, moda, belleza física.
- **La adoración al sol.** Valorar la creación y dar la espalda al Creador.

El problema se vuelve progresivamente peor.

Primero: **algo dentro del templo.**

Después: **personas adorando en secreto.**

Finalmente: **personas dando la espalda al templo de Dios para adorar al sol.**

La imagen es teológicamente poderosa. **Le dieron la espalda a Dios para adorar aquello que Dios había creado.**

Esto tiene implicaciones para nosotros:

- **No necesitamos fabricar una estatua para tener un ídolo.**
- **Un ídolo es cualquier realidad creada que ocupa el lugar que corresponde exclusivamente al Creador.**

Puede ser:

- **Dinero.**
- **Reconocimiento.**
- **Poder.**
- **Éxito.**
- **Política.**
- **Ministerio.**
- **Reputación.**
- **Familia.**
- **Placer.**
- **Tecnología.**
- **Tradición.**
- **Incluso, nuestra propia imagen.**
- **Un líder religioso.**

Y existe una forma particularmente peligrosa de idolatría: convertir la obra de Dios en sustituto de Dios.

- **Cuando las iglesias o movimientos religiosos se llaman “Juan Pérez Ministry” en lugar de Iglesia de Cristo.**
- **Cuando en lugar de fundar iglesias, se fundan negocios religiosos como franquicias.**
- **Cuando estamos más satisfechos y orgullosos de nuestras instalaciones que del Evangelio que predicamos.**
- **Cuando lo que buscamos en la comunidad de fe es estatus y no sana doctrina.**
- **Podemos amar la iglesia más que a Cristo.**
- **Podemos defender la denominación más que el Evangelio.**
- **Podemos defender nuestra tradición más que la verdad.**
- **Podemos defender nuestro ministerio más que nuestra comunión con Dios.**

4. APROVECHA LA DISCIPLINA QUE VIENE DE DIOS.

En los capítulos 9 y 10 hay una terrible descripción del juicio divino que el pueblo experimentó. Entresaquemos algunos de los textos que nos hablan de ello:

No toda dificultad significa que Dios está en contra de nosotros.

¹ Clamó en mis oídos con gran voz, diciendo: Los verdugos de la ciudad han llegado, y cada uno trae en su mano su instrumento para destruir. ² Y he aquí que seis varones venían del camino de la puerta de

arriba que mira hacia el norte, y cada uno traía en su mano su instrumento para destruir... ⁵ Y a los otros dijo, oyéndolo yo: Pasad por la ciudad en pos de él, y matad; no perdone vuestro ojo, ni tengáis misericordia. ⁶ Matad a viejos, jóvenes y vírgenes, niños y mujeres, hasta que no quede ninguno ⁷ Y les dijo: Contaminad la casa, y llenad los atrios de muertos; salid. Y salieron, y mataron en la ciudad. Ezequiel 9:1-2; 5-7

La historia nos dice que la destrucción de Jerusalén y el Templo fue una catástrofe llena de muerte, dolor y desesperanza. Pero Ezequiel nos lo cuenta desde un punto de vista espiritual, y pone a Dios como el artífice de ese juicio. Ustedes y yo sabemos que se trata de las consecuencias lógicas del pecado del Pueblo, sin embargo, no debemos eliminar de la ecuación el hecho de que Dios, quien dirige el Universo, interviene en la historia, y en este caso, su intervención es un acto de disciplina para su pueblo amado.

Nosotros también experimentamos dificultades, tragedias, juicios, y no debemos asumir que toda dificultad es simplemente un ataque externo del que no somos responsables. En ocasiones necesitamos preguntarnos: **Señor, ¿qué quieres corregir en mí?** Hacernos esa pregunta, es más productivo y adecuado que renegar y maldecir la vida a causa de los problemas. **Aprovechemos la disciplina de Dios a nuestra nación y nuestro mundo para ser perdonados y transformados.**

5. NO CONFUNDAS EL TEMPLO CON LA PRESENCIA DE DIOS.

El capítulo 10 nos presenta la visión más reveladora de toda esta narración. Se nos describe de nuevo la imagen de la gloria de Dios que se nos ha descrito desde el capítulo 1, pero ahora, para decirnos que Dios abandona el templo y la ciudad en la que aquel pueblo tanto confiaba. Entresaquemos algunos textos que lo describen:

¹⁸ Entonces la gloria de Jehová se elevó de encima del umbral de la casa, y se puso sobre los querubines. ¹⁹ Y alzando los querubines sus alas, se levantaron de la tierra delante de mis ojos; cuando ellos salieron, también las ruedas se alzaron al lado de ellos; y se pararon a la entrada de la puerta oriental de la casa de Jehová, y la gloria del Dios de Israel estaba por encima sobre ellos. Ezequiel 10:18-19.

La enseñanza es tan clara como contundente:

No pongamos nuestra confianza última en:

- **Una institución.**
- **Un pastor.**
- **Una tradición.**
- **Una denominación.**
- **Un edificio.**
- **Una posición.**
- **Un título.**
- **Un ministerio.**

Nuestra esperanza debe estar puesta en Dios mismo, y solo en Dios.

6. HAZ DE DIOS MISMO TU SANTUARIO.

Recordemos que Ezequiel está en Babilonia a miles de kilómetros de Jerusalén, pero fue llevado en visión a la Ciudad Santa. Los habitantes de aquella ciudad, orgullosos de su templo, experimentaron el “abandono” de Dios. Sin embargo, Ezequiel fue llamado a experimentar la cercanía del Todopoderoso. Esto nos lo narra el capítulo 11. Veamos algunos de los textos que nos lo dicen:

¹⁶ ***Por tanto, di: Así ha dicho Jehová el Señor: Aunque les he arrojado lejos entre las naciones, y les he esparcido por las tierras, con todo eso les seré por un pequeño santuario en las tierras adonde lleguen.*** Ezequiel 11:16

He aquí una de las más grandes y revolucionarias lecciones del pasaje:

- **Dios no está atado a nuestros edificios.** Israel pensaba en términos del templo, pero Dios demuestra que: Él no está prisionero dentro del templo.
- **La gloria puede salir. Esto tiene una enorme implicación eclesiológica.**

La Iglesia debe comprender que:

- **El edificio no es Dios.**
- **La institución no es Dios.**
- **La tradición no es Dios.**
- **El liderazgo no es Dios.**
- **El ministerio no es Dios.**

La Iglesia pertenece a Cristo, no al revés.

Dios es siempre Dios. No podemos domesticarlo. No podemos convertirlo en propiedad de nuestra religión. No podemos manipularlo mediante nuestras estructuras. Dios no se convierte en verdad porque nosotros lo defendamos.

Más bien: **nosotros somos verdaderos cristianos solamente cuando permanecemos bajo la Palabra de Dios.**

He aquí la frase más bella y pastoral de parte de Dios de todo el pasaje o el libro mismo: ...seré para ustedes un santuario en donde quiera que estén.

- **Cuando el templo es destruido, Dios permanece.**
- **Cuando la situación se complica, Dios permanece.**
- **Cuando todo cambia, Dios permanece a nuestro lado y es nuestro santuario.**

He aquí un desafío a hacer de Dios nuestro lugar seguro, nuestro refugio, la base de nuestra fe y confianza.

7. NO PIDAS QUE DIOS CAMBIE TUS CIRCUNSTANCIAS; PÍDELE QUE CAMBIE TU CORAZÓN.

¹⁹ ***Y les daré un corazón, y un espíritu nuevo pondré dentro de ellos; y quitaré el corazón de piedra de en medio de su carne, y les daré un corazón de carne,*** ²⁰ ***para que anden en mis ordenanzas, y guarden mis decretos y los cumplan, y me sean por pueblo, y yo sea a ellos por Dios.*** ²¹ ***Mas a aquellos cuyo corazón anda tras el deseo de sus idolatrías y de sus abominaciones, yo traigo su camino sobre sus propias cabezas, dice Jehová el Señor.*** Ezequiel 11:19-21.

He aquí la enseñanza teológica básica de este libro:

Dios no solamente quiere cambiar nuestro comportamiento; quiere cambiar nuestro corazón.

- **La oración más sabia que podemos hacer en una crisis es esta: “Cámbiame Señor”.**
- **No solamente cambia nuestras circunstancias.**
- **Cámbiame a mí dentro de la circunstancia.**

Qué maravilloso, en el capítulo 8 vimos los corazones entregados a los ídolos. Ahora, en el capítulo 11, Dios promete un corazón nuevo.

- **Se trata de la acción vivificante y transformadora de Dios.**

- El cambio verdadero no será producto exclusivamente del esfuerzo humano.
- Será obra de Dios.

¿De qué está hablando?

Corazón de piedra: La imagen describe insensibilidad espiritual. Un corazón incapaz de responder adecuadamente a Dios.

Les daré un corazón de carne.

- Un corazón sensible.
- Un corazón receptivo.
- Un corazón capaz de responder a Dios.

La metáfora es profunda y clara:

- La restauración que necesitamos no es maquillaje espiritual.
- No consiste en hacer que el viejo corazón parezca nuevo.
- Es la obra soberana de Dios que transforma al ser humano desde dentro.
- No significa volver a ser lo que éramos. Esto es muy importante. A veces decimos: Quiero que Dios restaure mi vida. Y lo que queremos decirle es: Quiero recuperar exactamente lo que tenía antes.
- Pero Dios no siempre restaura nuestra antigua realidad; crear una nueva realidad.

DESAFÍO A EXPERIMENTAR DE CERCA LA GLORIA DE DIOS.

En el capítulo 9, donde se nos narra el terrible juicio de Dios, también se nos narra una extraordinaria muestra de la gracia de Dios, leamos los pasajes que hablan de ello:

Clamó en mis oídos con gran voz, diciendo: Los verdugos de la ciudad han llegado, y cada uno trae en su mano su instrumento para destruir. ² Y he aquí que seis varones venían del camino de la puerta de arriba que mira hacia el norte, y cada uno traía en su mano su instrumento para destruir. Y entre ellos había un varón vestido de lino, el cual traía a su cintura un tintero de escribano; y entrados, se pararon junto al altar de bronce. ³ Y la gloria del Dios de Israel se elevó de encima del querubín, sobre el cual había estado, al umbral de la casa; y llamó Jehová al varón vestido de lino, que tenía a su cintura el tintero de escribano, ⁴ y le dijo Jehová: Pasa por en medio de la ciudad, por en medio de Jerusalén, y ponles una señal en la frente a los hombres que gimen y que claman a causa de todas las abominaciones que se hacen en medio de ella... ⁸ Aconteció que cuando ellos iban matando y quedé yo solo, me postré sobre mi rostro, y clamé y dije: ¡Ah, Señor Jehová! ¿destruirás a todo el remanente de Israel derramando tu furor sobre Jerusalén?... ¹¹ Y he aquí que el varón vestido de lino, que tenía el tintero a su cintura, respondió una palabra, diciendo: He hecho conforme a todo lo que me mandaste.

Ezequiel 9:1-4; 8 y 11

No estamos seguros de que el escribano hubiera puesto la marca a alguno de los que habitaban la ciudad. El texto nos deja ver que finalmente solo Ezequiel permaneció de pie. Sin embargo, la condición para sellar a los que no debían ser destruidos, nos presenta una desafío contundente:

No todos los seres humanos reaccionamos igual frente al pecado.

- Unos: participan activamente.
- Otros: toleran y no dicen nada.
- Algunos: se acostumbran y lo normalizan en su mente.
- Pero existe un remanente que: gime delante de Dios.

Esto nos enseña algo sobre la espiritualidad bíblica:

- El creyente no solamente pregunta: ¿Qué me afecta a mí?
- Pregunta: ¿Qué está haciendo esto con la relación de las personas con Dios?
- Una iglesia saludable no es aquella que simplemente denuncia el pecado de los demás.
- Es aquella que llora delante de Dios por el pecado, comenzando por sí misma.

En medio de las crisis del mundo en que vivimos:

Hay momentos en los que perdemos aquello que pensábamos que nos protegía.

El trabajo cambia, la economía cambia, los hijos crecen, las relaciones cambian, la salud cambia, la Iglesia enfrenta conflictos, y entonces descubrimos algo:

Dios nunca quiso que nuestra fe estuviera puesta en las circunstancias.

Para que anden en mis ordenanzas, y guarden mis decretos y los cumplan, y me sean por pueblo, y yo sea a ellos por Dios. Ezequiel 11:20.

- Dios sigue hablando.
- Dios sigue actuando.
- Dios sigue teniendo un pueblo.
- Dios sigue prometiendo restauración.
- Si una crisis nos quita nuestras seguridades, Dios quiere enseñarnos que Él mismo es nuestra seguridad.
- Cuando su disciplina nos quebrante, quiere llevarnos al arrepentimiento; y cuando nuestro corazón se haya endurecido, su gracia todavía puede darnos un corazón nuevo.

La crisis puede derribar nuestras falsas seguridades, pero la gracia de Dios puede convertir el juicio en el camino hacia un corazón nuevo y una relación restaurada con Él.

Pastor Gilberto Gutiérrez Lucero

Domingo 16 de agosto de 2026

Pastor

Gilberto Gutiérrez Lucero
pastor@horeb.org.mx

Instalaciones Base

Av. Plutarco Elías Calles #1962
Col. El Prado, Iztapalapa
C.P. 09480 CDMX
Teléfonos: 5532 4281 • 5539 4367

Gran Fórum

Cerro del Músico #22
Col. Campestre Churubusco, Coyoacán
C.P. 04200 CDMX

Horario de Oficina

Lunes a Viernes 9:00 a.m.-7:00 p.m.
Sábado 9:00 a.m.-2:00 p.m.

