Enseñanza: *Michelle Akers llegó a convertirse en la Universidad en una estrella de fútbol, tanto que llegó a figurar en ESPN como la atleta del año en 1985, el mismo año que en Estados Unidos formaban su primer equipo nacional de mujeres, con Michelle incluida.*
El equipo norteamericano ganó en 1991 la primera Copa Femenil del Mundo, y Michelle anotó diez goles en cinco partidos, incluyendo la final del campeonato. Debido a eso, se convirtió en la primera mujer jugadora de futbol en tener un financiamiento de un patrocinador. Jugó profesionalmente en Suiza. Sin embargo, a medida que su protagonismo iba en aumento, su salud declinaba. La mujer que mostraba agallas y determinación para alcanzar sus logros en la vida, descubrió en 1993 que su vida era difícil de controlar.
Cada día me siento peor, muy cansada. Michelle sufría de síndrome de fatiga crónica y disfunción inmunológica. Se sentía tan débil que ni siquiera podía sostenerse sentada en una silla. Las migrañas eran incontrolables. Por más que Michelle fuera fuerte y trabajadora, en esta ocasión, de nada le servía esos atributos. Ella cuenta que no podía soportar no ser la mejor del mundo, ni ser aquella que no podía recuperarse. En 1994 su matrimonio quebró, y ella sintió que había alcanzado el final de sí misma.
Hace mucho tiempo en el Colegio, ella había puesto su confianza en Cristo, pero hizo a un lado a Dios en la Universidad. Ahora enferma y sola, de mala gana aceptó una invitación a una iglesia por parte de su entrenador. Cuando entró, dice que sintió la necesidad de ponerse a cuentas con Dios. Michelle explica: -Al mirar al pasado, creo que con suavidad y paciencia Dios me estaba dando palmaditas en el hombro y llamándome durante años. Pero yo no hacía caso, yo le decía: Dios yo sé lo que hago. Yo puedo, estoy bien. Tuve que pasar por toda esta crisis de salud y emocional, para darme cuenta de lo que siempre necesite. En ese mismo momento le dije: está bien Señor, puedes tomar mi vida. Ayúdame por favor-. ***No esperemos hasta el final, hoy mismo aceptemos su Gracia, hoy mismo creamos en Él.***

2. **Aclaraciones.** Si tiene dudas, preguntas, o quiere aclarar algo compártalo con el grupo.

3. **Oremos.** Despidámonos agradeciendo a Dios por su enseñanza y su cuidado por nosotros.

4. **Recordemos.** Asistamos a todas nuestras actividades; el horario y lugar de la próxima reunión y cualquier otra cosa que sea pertinente preparar con anticipación.

5. **Despidámonos** con la Palabra: Digamos y aprendamos de memoria: ***Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí.*** Juan 14:6.

6. **Declaración de identidad.**
   - Líder de Célula**: ¡Regresemos a los fundamentos de la fe!**
   - Asistentes de la Célula**: ¡Enraizados en la Palabra!**

Campaña Enraiza2
Estudios para grupos celulares

Semana V
Sólo en Cristo

1. **Integración.** Tomemos un tiempo para saludar a todos. Salude de manera especial a los visitantes, dando permiso para que sea presentado por la persona que le invitó.

2. **Oremos y/o cantemos a Dios.** Compartan entre todos, sus necesidades y/o gratitudes para llevarlas a Dios. Unámonos en el compromiso para orar unos por otros. Si es posible entonen por lo menos un canto para alabar a nuestro Dios.

3. **Introducción.**

Sin caer en discusiones, dé su opinión de la siguiente pregunta: ¿Todas las religiones conducen a Dios? Explique su respuesta: _____
_____
_____

4. **Inspiración. Leamos Juan 14:1-11.**
[1]No se turbe vuestro corazón; creéis en Dios, creed también en mí. [2] En la casa de mi Padre muchas moradas hay; si así no fuera, yo os lo hubiera dicho; voy, pues, a preparar lugar para vosotros. [3] Y si me fuere y os preparare lugar, vendré otra vez, y os tomaré a mí mismo, para que donde yo estoy, vosotros también estéis. [4] Y sabéis a dónde voy, y sabéis el camino. [5] Le dijo Tomás: Señor, no sabemos a dónde vas; ¿cómo, pues, podemos saber el camino? [6] Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí. [7] Si me conocieseis, también a mi Padre conoceríais; y desde ahora le conocéis, y le habéis visto. [8] Felipe le dijo: Señor, muéstranos el Padre, y nos basta. [9] Jesús le dijo: ¿Tanto tiempo hace que estoy con vosotros, y no me has conocido, Felipe? El que me ha visto a mí, ha visto al Padre; ¿cómo, pues, dices tú: Muéstranos el Padre? [10] ¿No crees que yo soy en el Padre, y el Padre en mí? Las palabras que yo os hablo, no las hablo por mi propia cuenta, sino que el Padre que mora en mí, él hace las obras. [11] Creedme que yo soy en el Padre, y el Padre en mí; de otra manera, creedme por las mismas obras

5. **Reflexión.**

EL CAMINO CORRECTO

Si usted se ha perdido buscando una dirección o yendo de viaje, platíquenos su experiencia:
_____
_____
_____

¿Qué opina de la siguiente declaración?: *Tú eres el autor del camino de tu propia vida.* _____
_____
_____
_____

Enseñanza: Dice un canto popular: *Los caminos de la vida no son como yo creía, no son como yo pensaba.* Especialmente es esta época de globalización, los caminos que ofrece la vida son muchos. Todos en algún punto de nuestra vida tendremos que elegir qué rumbo seguir. Jesús ofrece ser el camino correcto. Lo maravilloso es que, a diferencia de otros, Cristo, no sólo nos da las instrucciones de hacia dónde dirigirnos, Él dice que nos acompañará. Es decir, no se limita a indicarnos el camino, Él es el camino. Con su vida y sacrificio, nuestro Señor ha dejado un camino el cual debemos seguir. Él mismo es el camino. Esta declaración echa abajo la idea ecuménica que pretende presentar varios caminos o fórmulas para llegar a Dios. Es una mentira decir que todas las religiones enseñan el mismo Dios. Sólo a través de Cristo es que podemos tener acceso al Padre. Esto quiere decir que no hay muchos caminos, sólo hay un camino. Solo si conocemos a Cristo, conoceremos a Dios. Sólo a través de Cristo hay salvación. Nuestro Señor se ha adelantado a preparar lugar para nosotros, dice que hay lugar para todos, lo que tenemos que hacer es seguirlo.

LA VERDAD ÚNICA

¿Qué opina de la siguiente declaración?: *La mentira es la única verdad que contamos los seres humanos.*_____
_____
_____

Según usted, ¿cómo se puede comprobar que algo es verdad? _____
_____
_____

Enseñanza. Hoy en día se exalta mucho el relativismo, es decir no existe la verdad absoluta, que todo depende con el cristal con que se mire. Pero si lo pensamos, decir eso, es una verdad absoluta. Debemos reconocer que la verdad siempre es absoluta, de hecho, si no lo es, entonces no es verdad. La Biblia no se mete en esos problemas, para ella la verdad no es filosofía o ideas, la verdad es una persona: **Cristo**. Muchos pueden enseñarnos la verdad, pero sólo Cristo puede decir: ***Yo soy la verdad***. Lo que está diciendo es que no sólo enseña la verdad y la vive, Él es la verdad, no es un simple rabino o un iluminado. Jesús está diciendo: No hay verdad fuera de mí. Todo lo demás es mentira, es un engaño, es un camino falso, es una trampa. Puede que parezca verdadero, pero no lo es. Puede que se vea agradable pero no lo es. Sólo Cristo es la verdad. Ahora bien, cualquiera en este lugar podría decir en este momento las mismas palabras que Cristo: ***Yo soy la verdad***. Pero decirlo no lo hace verdad. El asunto es que Jesús no sólo dijo ser la verdad, lo demostró. Por eso dijo: ***de otra manera, creedme por las mismas obras.*** La verdad siempre tiene que ser comprobada, se necesitan evidencias para creer. A los milagros, el apóstol Juan les llama señales porque apuntan o dan evidencia que Jesús es lo que afirma ser. Jesús enseñó que si miramos la forma desastrosa en la que vivimos y admitimos que hemos hecho mal, y estamos dispuestos a confiar en Él como Señor y Salvador, recibiremos perdón y vida nueva. Desde hace más de dos mil años, esa declaración se ha comprobado en millones de hombres y mujeres, que han aceptado a Jesús. Personas que se iban a suicidar ya no lo hicieron, gente desahuciada por los médicos, han salido del hospital vivos, matrimonios se han restaurado, vidas se han reformado y todo ha pasado a causa de la fe en Cristo, por creer sólo en Él, por seguirlo a Él.

LA VIDA PLENA

¿Será lo mismo vivir que existir? Explique su respuesta _____
_____
_____
_____

Para usted, ¿qué significa tener una vida plena? _____
_____
_____
_____

Enseñanza. La plenitud de la vida no significa tenerlo todo o estar feliz todo el tiempo. Plenitud significa estar satisfecho, estar completo. *Para festejar a un hermano de la iglesia que se había graduado de la preparatoria, fuimos a cenar. En ese lugar venden una hamburguesa que se llama "Terminator", ya se imaginarán el gran tamaño que tiene. Tanto el padre como el hijo, comen mucho, así que al terminar su hamburguesa les pregunté, ¿quieren más? Los dos dijeron, no gracias ya estamos satisfechos.* Allí fue que entendí que plenitud no es tenerlo todo. A su alrededor tenían más comida, era gratis, pues yo les estaba invitando. Sin embargo, ya no querían por más que insistía, ellos me decían que ya estaban satisfechos. Así les hubiera llevado un plato de langosta o un delicioso plato de frijoles, igual me lo hubieran rechazado. Cuando conocemos a Cristo, así estamos llenos, satisfechos, plenos. El ser humano no tiene "llenadero", siempre quiere más, y entre más tiene más quiere. Al parecer nada lo satisface. Desde que desobedecimos a Dios, comiendo el fruto prohibido, nos sentimos desnudos. Qué interesante que antes de desobedecer a Dios estaban desnudos y no les importaba, era porque estaban en plenitud. Al alejarse de Dios, al decidir desobedecerle, se sintieron desnudos, es decir no estaban satisfechos y por eso buscaron cómo llenarse. Desde ese entonces Dios les proveyó vestido a partir de un sacrificio, y ahora, Dios ha dado a su Hijo Unigénito para que todo aquel que en Él cree no se pierda más tenga vida eterna. No se trata de cuánto tenemos o cuánto sabemos, se trata de Cristo, sólo en Él encontraremos la vida plena.

6. **Tomemos decisiones personales, seamos prácticos. (Cada uno responda en la intimidad)**
   - ¿Cómo está mi vida? ¿Experimento en mi vida la plenitud que ofrece Dios?
   - ¿Es Cristo mi Señor y Salvador? ¿Cómo lo demuestro?
   - ¿Cómo puedo seguirle con más intensidad?